

विषय-जीवन कौशल**कक्षा- XI****समय-3.15 घण्टा**

उद्देश्य	ज्ञान	अर्थग्रहण/अव बोध	अभिव्यक्ति/ ज्ञानोपयोग	मौलिकता/ कौशल	कुल योग
प्रतिशत	50%	20%	20%	10%	100%

		कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक	कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक
1.	यस्तुनिष्ठ				8	1	8
2.	रिक्त स्थान				4	1	4
3.	अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न				4	1	4
4.	लघुत्तरात्मक प्रश्न - I				12	2	24
5.	लघुत्तरात्मक प्रश्न - II						
6.	दीर्घउत्तरात्मक						
7.	निबन्धात्मक प्रश्न						
8.							
9.	कुल योग				28		40

- नोट:-** 1. उद्देश्य व अंकों में 5 प्रतिशत तक + या - का शिथिलन संभव है किन्तु प्रश्नों की संख्या में परिवर्तन नहीं किया जायेगा।
2. निबन्धात्मक प्रश्नों में अध्यायात्मक प्रश्न आवश्यक रूप से देना है।

प्रकरण वार अंक विभाजन**विषय-जीवन कौशल****कक्षा- XI****समय-3.15 घण्टा**

क्र.सं.	प्रकरण व इकाई का नाम	प्रथम परख	द्वितीय परख	अर्द्धवार्षिक परीक्षा	तृतीय परख	वार्षिक परीक्षा
	अंक भार					40
	इकाई-1 स्वयं की पहचान एवं संबंध					
1	मेरी पहचान-स्वजागरुकता,					1
2	मेरी भावनाएँ-अभिव्यक्ति					1
3	पारिवारिक सम्बन्ध-रिश्तों को समझना					2
4	सामाजिक सम्बन्ध-जिम्मेदारी निभाना					1
5	सम्बन्ध-मजबूत बनाना					1
6	सम्प्रेषण-प्रभावी अभिव्यक्ति					2
7	मित्रता-सही पहचान					2
8	समूह दबाव-आत्मविश्वास					2
9	सामाजिक समस्याएँ-मिलकर नियंत्रण करना					
	ईकाई-2 स्वास्थ्य के महत्व की समझ					
10	स्वास्थ्य-शारीरिक मानसिक, सामाजिक स्वास्थ्य					1
11	समय विकास-अनुकूल व सुरक्षित परिवेश					1
12	शारीरिक परिवर्तन-व्यायामिक प्रक्रिया					1
13	मानसिक परिवर्तन-सामाजिक प्रक्रिया के साथ अन्तर्संबंध					1

14	पौष्टिक आहार-अच्छे स्वास्थ्य का आधार					2
15	योग अभ्यास-सकारात्मक व्यक्तित्व					2
16	खेल-कूद- मनोरंजन एवं बेहतर स्वास्थ्य					1
17	किशोर वय-मर्यादित व्यवहार					2
18	किशोरावस्था-कुछ अनकही बातें					2
19	गर्भधारण और गर्भावस्था-सही उम्र में निश्चय					1
20	परिवार कल्याण-सौमित्र परिवार					1
21	यौन संचारित संक्रमण एवं प्रजनन संक्रमण -समय पर सावधानी					1
22	एच.आई.वी/ एडस-जॉच एवं परामर्श					2
23	दुर्व्यसन-स्वास्थ्य पर प्रभाव					2
	ईकाई-3 मेरा भावी जीवन					
24	लक्ष्य की ओर-दूरदर्शिता					2
25	आत्म निर्भरता-रोजगार के अवसर					2
26	परिवर्तनशील समाज-सक्रिय भागीदारी					1
27	जीवन साथी-भावनात्मक बंधन					1
28	अभिभावक-जिम्मेदारी पूर्ण व्यवहार					1
29	संचार माध्यम-प्रभाव					1
	कुल अंक भार					40

नोट-1. अर्द्धवार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण पाठ्यक्रम का 70% भाग तथा वार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण भाग सम्मिलित होगा।
2. बोर्ड द्वारा पाठ्यक्रम में की गई कटौती को प्रश्न पत्र निर्माण में सम्मिलित नहीं किया जाये।