

विषय— स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा**कक्षा— IX****समय—3.15 घण्टा**

उद्देश्य	ज्ञान	अर्थग्रहण/अवबोध	अभिव्यक्ति/ज्ञानोपयोग	नीलिकता/कौशल	कुल योग
प्रतिशत	50%	20%	20%	10%	100%

क्र.सं.	प्रश्न का स्वरूप	अर्द्धवार्षिक परीक्षा			वार्षिक परीक्षा		
		कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक	कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक
1.	वस्तुनिष्ठ	8	1	8	8	1	8
2.	रिक्त स्थान	4	1	4	4	1	4
3.	अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न						
4.	लघुत्तरात्मक प्रश्न – I	6	1.5	9	6	1.5	9
5.	लघुत्तरात्मक प्रश्न – II						
6.	दीर्घउत्तरात्मक	2	2	4	2	2	4
7.	निबन्धात्मक प्रश्न	1	5	5	1	5	5
8.							
9.	कुल योग	21		30	21		30

- नोट—** 1. उद्देश्य व अंकों में 5 प्रतिशत तक + या - का शिथिलन संभव है किन्तु प्रश्नों की संख्या में परिवर्तन नहीं किया जावेगा।
 2. निबन्धात्मक प्रश्नों में अधवा वाला प्रश्न आवश्यक रूप से देना है।

प्रकरण वार अंक विभाजन**विषय— स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा****कक्षा— IX****समय—3.15 घण्टा**

क्र.सं.	प्रकरण व इकाई का नाम	प्रथम परख	द्वितीय परख	अर्द्धवार्षिक परीक्षा	तृतीय परख	वार्षिक परीक्षा
	अंक भार	10	10	30	10	30
1.	शारीरिक शिक्षा—अवधारणा एवं उद्देश्य	5		8		4
2.	मानव शरीर—वृद्धि एवं विकास की विभिन्न अवस्थाएँ	5		7		3
3.	स्वास्थ्य शिक्षा—परिभाषा, महत्व, लक्ष्य		6	8		3
4.	स्वास्थ्य एवं पर्यावरण		4	7		2
5.	सन्तुलित भोजन, पोषण व कुपोषण				5	10
6.	प्राथमिक उपचार की अवधारणा, उद्देश्य एवं सुरक्षा शिक्षा				5	8
	कुल अंक भार	10	10	30	10	30

- नोट—** 1. अर्द्धवार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण पाठ्यक्रम का 70% भाग तथा वार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण भाग सम्मिलित होगा।